

# ひらわ通信

4月号

特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
居宅介護支援事業所  
グループホーム、デイサービス

ひらわの郷 広報委員会  
H29.4.15 発刊



## 特別養護老人ホーム いいだの郷 ショートステイ いいだの郷



『特別養護老人ホームいいだの郷』『ショートステイいいだの郷』が2017年4月3日(月)よりオープンすることができました。これもひとえに皆様のご支援、ご協力あつてのことと心より感謝いたしますとともに、地域密着型の介護施設となり南飯田地区、平和地区に根ざした施設になります様に努力いたして参ります。今後とも一層のご指導を賜りますよう宜しくお願いいたします。随時、見学や体験利用実施中です。 連絡先：0285-38-8268 (担当 松本)



## 平成29年5月の予定

5/3 (水) 憲法記念日    5/4 (木) みどりの日    5/5 (金) 子供の日

5/15 (月) そば打ちの日    5/10 (水)・5/24 (水) 理美容予定

## デイサービス ひらわ



2017年4月3日(月)より、『デイサービスひらわ』がオープンしました。当施設の見玉はアクアビクス・ウォーキングプールです。自然のスロープになっているプールを歩くことで、水の浮力や抵抗を利用しながら、有酸素運動や筋力アップを目指すプールです。また、車椅子の方もご利用できます。随時、見学と一日体験実施中です。 連絡先：0285-38-8318 (担当 水沼)



## たんぽぽ保育所



『たんぽぽ保育所』がデイサービスひらわに併設する形でオープンしました。健康で生き生き遊ぶ子供、自分やお友達を大切にする子供、感性豊かで工夫する子供をモットーに生き生きと当グループで活躍するお母さんのために、安心して預けられる保育所です。明るく、楽しく頑張ります！！

# ひらわ通信

5月号

特別養護老人ホーム  
ひらわの郷 いいだの郷  
ショートステイ  
ひらわの郷 いいだの郷  
居宅介護支援事業所ひらわ  
グループホームひらわ  
デイサービスひらわ

ひらわの郷 広報委員会  
H29.5.15 発刊

緑鮮やかな美しい季節となりましたがお変わりございませんか。4月よりオープンした『いいだの郷』『デイサービスひらわ』も徐々に賑わいだし順調なスタートをきりました。今年の5月も昨年同様に「春」を乗り越えて、早くも「初夏」のような暑さがやってきました。当施設でも例年より早く室温管理、脱水症、熱中症対策を徹底していきたいと思ひます。

## ◎なぜお年寄りは熱中症になりやすいの？



体中の水分量も若者と比べると低いため、脱水状態に陥りやすくなっています。また、体の老廃物を排出する際に、たくさんの尿を必要とします。



「周りに迷惑を掛けたくない」「多少は我慢」など、ついつい無理をする事があります。しかし、以前より夏は暑くなっています。今までと同じ夏の過ごし方では、対処しきれないことを理解する必要があります。



暑さやのどの渇きを感じにくくなるなど、体が出しているSOS信号に気づきにくくなっています。



高齢者は体温調節機能が低下しているため、体に熱がたまりやすくなります。暑い時には、若年者よりも循環系への負担が大きくなります。

## 平成29年6月の行事予定

- 今後の理美容  
いいだの郷 6/14(水)  
ひらわの郷 5/24(水)、6/28(水) を予定しています。
- そば打ちの日 6/15(木)
- 次回、「グループホームひらわ」特集です。

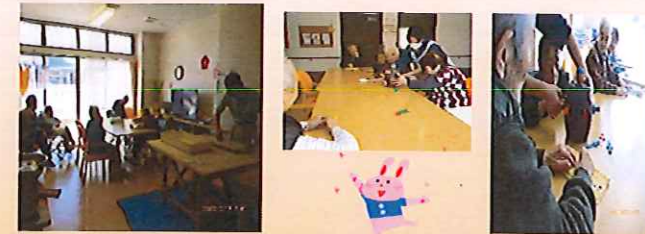


## 特別養護老人ホームひらわの郷



### さくらユニット

蕎麦打ちを開催！運動は皆さんの元気の秘訣



### SS ひまわりユニット

ユニットにてそば打ち！！打ち立ての蕎麦は格別



## グループホームひらわ



### GH うめユニット

季節のイベントで桜花見で外出ツアー！！



### りんどうユニット

お誕生日会！！おめでとうございます。



### さざんかユニット

お散歩、お花見、ティータイム♪



### GH ももユニット

お花見、ピクニック気分楽しく！

## デイサービスひらわ



### デイサービス ひらわ

体操などのレクリエーションやゲームでリハビリ中！！

## 特別養護老人ホームいいだの郷



### つばきユニット

毎日笑顔を大切に！散歩は良い気分転換