

ひらわ通信

9月号 孝友会 広報委員会

特別養護老人ホーム
 ショートステイ
 グループホーム
 デイサービス
 居宅介護支援事業所
 H30.9.15発刊

厳しい残暑が続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？
 昔から暑さ寒さも彼岸までと言われておりますが、この暑さも和らぐと思っておりますので、体調管理にご留意ください。私共も、ご入所されている皆さまの健康管理に充分注意を払い、体調不良の訴えなどないよう努めて参ります。皆さまに感染症対策として、居室に湿度計を備えて頂ければ幸いです。

医務よりお知らせ

これからインフルエンザ等の感染症が流行る季節になりますので、基本的な予防について記載致します。ぜひ、心がけて頂きたいと存じます。
 まず、感染経路別に、手指・食品等を介して直接・間接的に触れることによって接触感染するノロウイルス・疥癬・O157等と咳・くしゃみ等の飛沫で感染するインフルエンザ風疹等、空気中を浮遊する病原体を吸い込む空気感染として、結核・風疹等があります。これらの予防として、うがい、手洗い、マスクの着用が基本的な対策と思われます。下記に基本的なうがい、手洗いの方法を図解します。ご家族をそろって励行して頂きますようお願い申し上げます。

基本的なうがいの方法

まず、水や市販のうがい薬を口に含み、「クチュクチュ」とお口の中を洗う。
 お口の中を十分に洗ったら「ベッ」と吐き出す。
 つぎに、「ガラガラ〜」とどの奥を洗い、「ベッ」と吐き出す。
 もう一度、「ガラガラ〜」とどの奥を洗い、「ベッ」と吐き出す。

基本的な手洗いの方法

- 手のひらをよくこする
- 手の甲もよくこする
- 指先・爪の間をこする
- 指の間を洗う
- 親指のつけねをねじり洗い
- 手首も忘れず洗う

新入職員挨拶

「昨年3月に資格取得後、救急病院勤務を経てこちらの施設に入職致しました。救急病棟ではご患者やご家族と向き合うことは難しく、人と接することが好きな私としては歯痒い思いをしました。救急病棟での経験を活かし、入所者、家族の方々お一人おひとりと向き合い、関わっていきたく思います。まだまだ未熟で至らない点多々あると思いますが、少しずつ経験を積み、一看護師としても成長していきたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。」
 7月より医務課配属 看護師 佐藤

イベント情報
 9月11日 「よさこいまつり」 14:00~15:00 (雨天決行)

